GLOBAL LANGUAGE BOOKS PTY LTD

Unit 5, 3 Dursley Road, Yennora NSW 2161, Australia
All Correspondence to: **P.O. BOX 108,TOONGABBIE NSW 2146, Australia**
Ph (02) 9632 9971 Fax (02) 9721 1294
Email: info@globallanguage.com.au
Web Address: www.globallanguage.com.au
Our abn 94 079 996 759

Tibetan

༄༅། །རང་གི་ཕྲུག་གུ་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་དཔེ་དེབ་ཀློག་སྦྱོང་སྐོར་གྱི་སླབ་བྱ།

༡ རང་གི་ཕྲུག་གུ་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་ དུས་ཚོད་གང་མང་རིང་ སྐད་ཆ་གླེང་བ་ སྒྲུང་གཏམ་བཤད་པ་དང་ གླུ་གཞས་སོགས་གཏོང་དགོས།

དགོད་བྲོ་དང་ལས་འགུལ་གསལ་ཅན་དེས་ ཕྲུག་གུ་ཚོས་ཡི་གེ་ཀློག་ཡ་ལ་བྲ་སྒྲིག་ཡོང་རྒྱུ་ དགོས་པ་དང་ཕན་པ་ཡོད།

༢ ཉིན་རེ་བཞིན་ཕྲུག་གུ་ཚོར་དཔེ་དེབ་ཀློག་པའམ་ མཉམ་དུ་དཔེ་དེབ་ཀློག་དགོས།

དེས་ཉིན་རྟག་པར་དཔེ་དེབ་ཀློག་རྒྱུ་དང་མཉམ་དུ་བསྡོད་རྒྱུ་ནི་གལ་ཅན་ཡིན་པ་ཧ་གོ་ཐུབ་པའི་ཕན་པ་ཡོད།

༣ ཕྲུག་གུ་ཚོར་རང་དང་མཉམ་དུ་ཀློག་རྒྱུའི་དཔེ་དེབ་གདམ་ག་བྱེད་བཅུག།

དེས་ཕྲུག་གུ་ཚོར་དཔེ་དེབ་ཀློག་རྒྱུར་དོ་སྣང་ཡོང་རྒྱུའི་ཕན་པ་ཡོད།

༤ དཔེ་དེབ་ཀློག་ས་བདེ་པོ་ཞིག་ལ་བསྡོད་དེ་ཕྲུག་གུ་གི་ཁྲིགས་ལ་བསྡོད་དགོས།

དེས་དཔེ་དེབ་ཀློག་སྐབས་ཚོར་བམ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་ཕན་པ་ཡོད།

༥ གདངས་དང་ ཀློག་སྟངས་མགྱོགས་ཚད་སོགས་ སྒྲུང་གཏམ་ཡོང་རྒྱུའི་ཚིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཀློག་དགོས།

དེས་ཕྲུག་གུ་ཉམས་ལ་སྒྲུང་གཏམ་ལ་སྣང་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཕན་པ་ཡོད།

༦ དཔེ་དེབ་ཀློག་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་སྒྲུང་གཏམ་སྐོར་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས།

དཔེ་དེབ་ནང་གི་དཔེར་རིས་དང་ནང་དོན་གསལ་ཅན་སྐྱོ་བསྐྱོ་གླེང་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ག་ བཀོལ་དགོས་ཡ་ ང་རྒྱུ་ ཕན་པ་ཡོད།

༧ ཕྲུག་གུ་ཚོས་མཐོང་སར་ རང་ནས་དཔེ་དེབ་དང་ གསར་ཤོག་ བརྙན་དེབ་སོགས་ཀློག་དགོས།

དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ ཕྲུག་གུ་ཚོར་ རང་ནས་དཔེ་དེབ་ཀློག་ཡ་ལ་སྤྲོ་སྣང་དང་སྒྲུ་མཐ་ ང་སོབ་པ་ དཔེ་སྐྱེ་བྱ་ ད་ཐུབ་པའི་ཕན་པ་ཡོད།

༨ རང་གི་ཕྲུག་གུ་རྣམས་རྒྱུན་དུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་འཁྲིད་དགོས།

དཔེ་མཛོད་ཁང་ནི་དཔེ་དེབ་དང་གཞན་ཡང་ལེགས་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན།